



**HOLISTIA**

Av. Arocena 1996 Piso1  
Celular: 095869393  
E-mail: contacto@holistia.uy  
**WWW.HOLISTIA.UY**

## MASAJE EXPRESS CORPORATIVO

### INCORPORA BIENESTAR Y AUMENTA LA PRODUCTIVIDAD

Sabía Usted que más del 25% de los trabajadores que piden licencia médica, lo hacen por algún problema relacionado con el estrés?

#### VENTAJAS PARA SUS EMPLEADOS

- Mejoras sustanciales a los problemas originados por vicios posturales o movimientos repetitivos, reduciendo tensiones musculares, en zonas importantes como hombros, espalda y cuello.
- Mejora la capacidad de concentración del trabajador y disminuye el cansancio.
- Refuerza el sistema nervioso e inmunológico y mejora la circulación sanguínea.
- Mejora el humor y baja los niveles de irritación de su personal producidos habitualmente por el estrés.
- Ayuda a reducir contracturas musculares (en cervicales y espalda), tendinitis, síndrome de túnel carpiano, y otras patologías.

#### VENTAJAS PARA SU EMPRESA

- Excelente inversión para su empresa: tener empleados saludables y a gusto, debido a la baja del stress laboral, implica una mayor productividad.
- Reducción del ausentismo laboral a causa del estrés.
- Motivación de su personal al mostrar el interés de la empresa por el bienestar de sus empleados.
- Ante un evento importante, ayudará a sus empleados a reducir los niveles de ansiedad, dando una excelente imagen ante proveedores o clientes.

01

#### ¿De qué se trata?

Este servicio brinda un masaje a sus empleados en su propia empresa u oficina. El masaje lo realiza un terapeuta especializado, usando una silla ergonómica especial.

02

#### Cuánto dura cada sesión?

Cada sesión puede durar hasta 15 minutos por persona, proporcionando bienestar y relajación de forma inmediata.

03

#### Por qué elegir Holistia Express Corporativo?

Muchas empresas deciden elegir este servicio de masaje express para poder mantener controlado el stress en el lugar de trabajo, por ser un método práctico, cómodo para el empleado, rápido y de muy bajo costo.